



# REGLEMENT DE COURSE



# Les Cristaux de l'Oisans

9 et 10 mars 2024

- **Catégories concernées :**

- Samedi 9 mars 2024 :           U8 -> 2016 et 2017  
  U12 -> 2012 et 2013
- Dimanche 10 mars 2024 :    U6 -> 2018 et 2019  
  U10 -> 2014 et 2015

- **Course individuelle** : inscription ouverte aux enfants licenciés compétition, carte neige et possibilité de prendre des tickets course.
- **NOUVEAU : Course parallèle individuel** : Participation réservée aux enfants des catégories U10 et U12 ayant participé à la course individuelle.
- Date limite d'inscription le 04/03/2024 à 18h00
- **16€ d'inscription + 9€ de forfait par coureur, coach et accompagnateur**
- Inscription sur le WEB FFS et sur le site internet pour les clubs et sur le site internet pour les individuels au lien suivant :

[Les Cristaux 2024 - Information et Inscription](#)

## Course Individuelle

Course en 2 manches :

- Pour les U10 et U12 : 1 manche en géant sur le Signal et 1 manche en skicross sur le skicross du lac blanc.
- Pour les U6 et U8 : 2 manches de combi-race sur la piste des Babars.

➤ 1<sup>er</sup> manche **U10 et U12 départ à 9h30**, ouverture anticipée à 8h30 pour reconnaissance.

Tirage au sort par année d'âge pour les U10 et U12

➤ 1<sup>er</sup> manche **U8 départ à 10h30**, Tirage au sort par catégorie

Vous êtes ensuite tous invités à venir nous rejoindre sur le parallèle à partir de 13h30 pour encourager les U12.

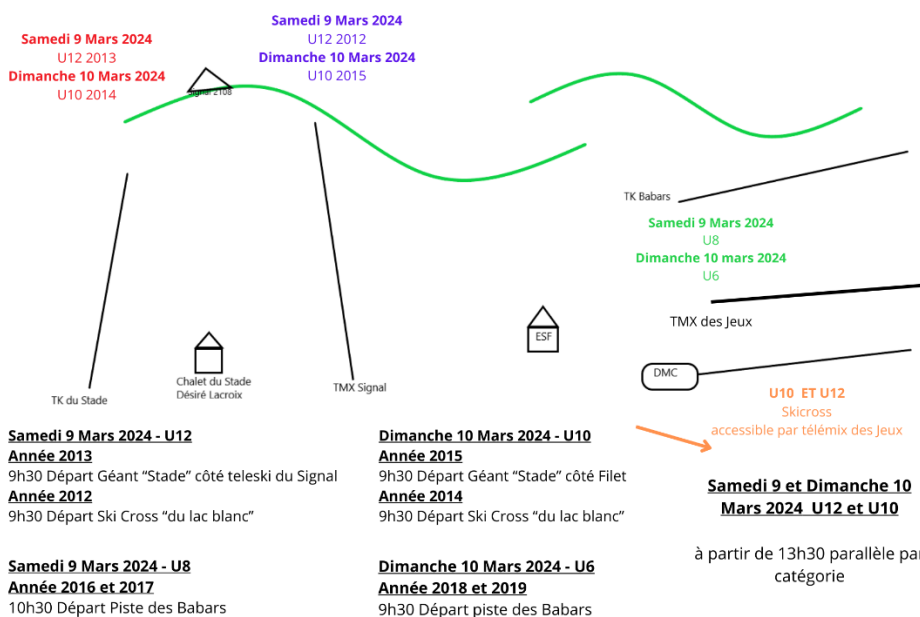
➤ 1<sup>er</sup> manche **U6 départ à 9h30**, Tirage au sort par catégorie.

Si les jeunes sont encore d'attaque, vous êtes les bienvenus pour encourager le parallèle des U10 à partir de 13h30

➤ 2<sup>ème</sup> manche : ordre inversé par année d'âge pour tous.

➤ Classement individuel et remise des prix aux 5 premiers par année d'âge et par genre après le parallèle pour les catégories U8 - U10 - U12 aux alentours de 16h30.

➤ Classement individuel et remise des prix aux 5 premiers par année d'âge et par genre après la course pour les U6 aux alentours de 12h00.



## Course Parallèle

*Parallèle réservé aux U10 et U12*

### Sélection pour le parallèle

#### **Samedi 9 mars 2024**

- 32 garçons et 32 filles U12
- 16 \* 2012 et 16 \* 2013 par genre
  - 4 premiers par genre sélectionné sur la manche de géant
  - 4 premiers par genre sélectionné sur la manche de ski cross
  - 8 premiers par genre sélectionné au total des 2 manches.
  
  - Les 32 coureurs sélectionnés s'affrontent à partir des 8<sup>ème</sup>.
  - Manche sèche des 8èmes de finale jusqu'à la 1/2 finale.
  - Finale et petite finale en manche Aller/Retour.
  - Choix des skis libre. Tracé parallèle.
  - Classement et remise de médailles pour les 4 premières coureurs

#### **Dimanche 10 mars 2024**

- 32 garçons et 32 filles U10
- 16 \* 2014 et 16 \* 2015 par genre
  - 4 premiers par genre sélectionné sur la manche de géant
  - 4 premiers par genre sélectionné sur la manche de ski cross
  - 8 premiers par genre sélectionné au total des 2 manches.
  
  - Les 32 coureurs sélectionnés s'affrontent à partir des 8<sup>ème</sup>.
  - Manche sèche des 8èmes de finale jusqu'à la 1/2 finale.
  - Finale et petite finale en manche Aller/Retour.
  - Choix des skis libre. Tracé parallèle.

## Contacts utiles

- **Ski Club Alpe d'Huez**

04.76.80.34.42

[alpedhuezskiclub@gmail.com](mailto:alpedhuezskiclub@gmail.com)

- **Office de Tourisme de l'Alpe d'Huez**

04.76.11.44.44 <https://www.alpedhuez.com/fr/hiver/accueil/>

- **Hébergements de groupe**

**ODALYS « Eclose »** : pour les groupes de minimum 10 personnes.

➤ **Jennifer BEGARDES-EMILY** Tél : 06 32 97 55 72 Email : [begards.j@odalys-vacances.com](mailto:begards.j@odalys-vacances.com)

**PIERRE ET VACANCES**

➤ **Chloé RODRIGUES** tel : +33 (0)4 76 80 86 50 | Email : [chloe.rodrigues@groupepvcp.com](mailto:chloe.rodrigues@groupepvcp.com)

- **Hébergements individuels & familles**

Hôtel le Pop Alp 04.76.79.54.48 <https://www.popalphuez.com/fr/hotel-alpe-d-huez>

Hôtel le Castillan 04.76.80.34.51 <https://www.castillan.fr/>

Hôtel le Dôme 04.76.80.32.11 <http://www.dome-alpedhuez.com/fr>

Le Camigane 06.72.51.06.10 <https://www.lecamigane.com/accueil/>

ODALYS « Eclose » : <https://www.odalys-vacances.com>