

INTERSAISON

SECTION ALPIN

L'intersaison touche à sa fin, voici un petit point sportif pour nos 3 sections !

La section **Alpin** a vécu une intersaison particulièrement riche. Les **stages de printemps** ont bénéficié de **conditions excellentes en mai/juin**, permettant à tous les groupes de skier, avec une bonne participation des U10 à U16.

Le **stage d'Amnéville fin août** a été un vrai succès ; l'objectif est désormais de le stabiliser **chaque année sur la dernière semaine des vacances d'été**.

Le **stage d'Hintertux** a réuni **42 jeunes U10 à U16** dans d'excellentes conditions d'entraînement, avec du ski chaque matin et une très bonne dynamique entre coaches et athlètes.

Pareil, chaque année, stage sur la 2ème semaine des vacances

En préparation physique, un travail solide a été mené dès le printemps, sous l'impulsion d'Adrien Loup.

Une **application dédiée** va être déployée pour suivre les programmes et faciliter le travail en autonomie, y compris pour les jeunes habitant hors du secteur.

Enfin, un investissement important a été réalisé pour optimiser l'entraînement : **matériel de fartage et affûtage, pierres pour machines, chronos**, matériel pour les pistes et environ **360 piquets opérationnels**, soit près de **100 piquets par groupe**.

SECTION FREESTYLE

Les jeunes de la section **Freestyle** sont chauds aussi !

Depuis la mi-septembre, ils effectuent avec les U12 et U14 leur préparation physique : musculation, trampoline, gym, proprioception, etc.

Plusieurs stages sur **Airbag** en Suisse lors des libérations scolaires et durant le stage de la Toussaint ont permis de travailler les différents sauts.

Du côté des plus grands (U16 et groupe Comité), le rythme a été tout aussi soutenu avec près de 10 journées Airbag et deux stages de quatre jours sur neige au **PandaPark** en Suisse.

Ce samedi, départ pour **15 jours à Ruka**, en Finlande, pour un stage de préparation de haut niveau, pendant que les plus jeunes profiteront des excellentes conditions du glacier des 2 Alpes fin novembre.

Un clin d'œil particulier à **Noah Viande**, actuellement en stage avec l'équipe de France de Freestyle. Avec déjà quatre semaines de ski dans les jambes, il pourrait bien s'élancer sur ses premières Coupes du Monde cette saison... et pourquoi pas rêver d'une place aux JO !



SECTION SNOWBOARD

La section **Snowboard** n'a pas chômé ces derniers mois !

L'été et l'automne ont été rythmés par plusieurs stages clés pour préparer nos riders dans les meilleures conditions.

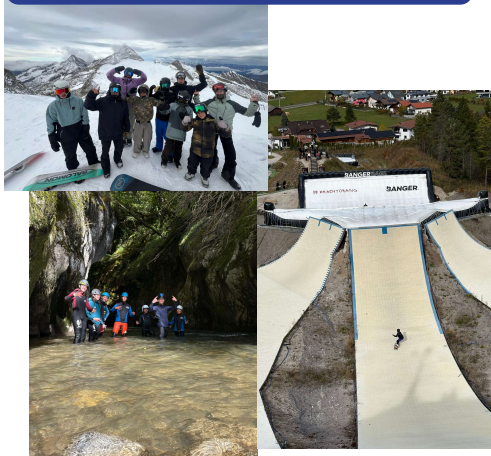
Fin août : stage de cohésion avec du wakeboard, canyoning, ..., idéal pour relancer la dynamique de groupe et poser les bases techniques de la saison.

Septembre et octobre : deux stages Airbag à Leysin (Suisse), indispensables pour travailler les sauts en toute sécurité et gagner en amplitude avant le retour sur neige.

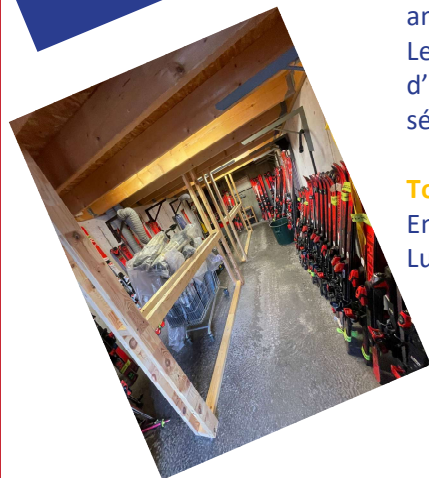
Vacances de la Toussaint : cap sur l'Autriche, entre le **BangerPark** et le **glacier d'Hintertux**, où les snowboarders ont enchaîné sessions freestyle et travail technique sur neige froide.

Sans oublier les **week-ends de mai et juin sur le glacier des 2 Alpes**, profitant de conditions exceptionnelles pour prolonger la glisse avant l'été ...

... Et la préparation physique souvent réalisée avec la section Freestyle !



AMÉNAGEMENT LOCAL



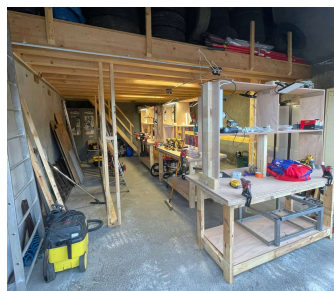
Un local matériel réorganisé ! ... Voici quelques photos

Nous vous en avons parlé dans la précédente Infos Club, voici quelques **photos** du nouvel aménagement.

Les travaux sont quasiment terminés ! Entre autres choses, il reste à finaliser le système d'aération et mettre en place le nouveau système de serrure qui permettra un accès en toute sécurité 24/24 et 7/7 à tout le monde.

Tout sera prêt le 6 décembre !!!

Encore merci à Fabrice, Lucas et Fred. Bravo !



PARTENAIRE

Soirée partenaires à la Distillerie Meunier

Le jeudi 16 octobre, les **partenaires et mécènes du Ski Club de l'Alpe d'Huez**, réunis au sein de l'**Altitude Partners Club**, se sont retrouvés chez l'un de ses membres : la **Distillerie Meunier**. Au programme : une **visite privée** de l'atelier de fabrication, une **dégustation atypique** des produits emblématiques de la maison, et surtout, un **moment d'échanges convivial et constructif** autour des projets à venir du club.

Un grand **merci** à la **Distillerie Meunier** pour son accueil, ainsi qu'à **tous nos partenaires et mécènes** pour leur **soutien fidèle et précieux**. Grâce à vous, le Ski Club de l'Alpe d'Huez peut continuer à accompagner plus de 120 jeunes athlètes dans les meilleures conditions et à faire rayonner nos couleurs sur les pistes !



Prochain rendez-vous : le **samedi 13 décembre** pour notre **Journée des partenaires**

SOIRÉE LANCEMENT SAISON 6 DECEMBRE

Soirée de lancement de la saison d'hiver Samedi 6 décembre

La 4^e édition de la soirée de lancement de saison du Ski Club aura lieu le **samedi 6 décembre à 18h**, à la **salle Les Grandes Rousses**.

Un rendez-vous incontournable pour lancer ensemble la saison 2025/2026 !

Au programme :

- Distribution des nouvelles tenues de la section Alpin, en présence des partenaires
- Présentation officielle des groupes et coachs de nos 3 sections pour cette nouvelle saison
- Découverte des nouveaux produits aux couleurs du Ski Club
- Des surprises et des cadeaux pour nos athlètes !

La présence de **TOUS LES JEUNES** est fortement recommandée ! Merci ...

Et une grande nouveauté cette année :

Steph, notre chef buvette – mais aussi restaurateur – vous proposera une sélection de **plats de fêtes, fins et raffinés**, spécialement pensés pour **Noël et le Nouvel An**.

Vous pourrez les déguster sur place et les **pré-commander** pour vos repas de fin d'année.

De quoi profiter des pistes **jusqu'au dernier moment**, tout en laissant Steph s'occuper du repas !

Nous vous attendons nombreux pour partager un moment convivial et lancer ensemble une magnifique saison d'hiver.





SUPER SARENNE

INFOS CLUB

10/2025



Super Sarenne 2026 – Prêts pour la descente la plus longue... et la plus fun de la saison ?

Après une édition 2025 exceptionnelle avec près de 200 participants, la Super Sarenne revient pour sa 2^e édition, le dimanche 29 mars 2026 ! Un rendez-vous incontournable pour tous ceux qui veulent vivre une expérience unique sur la légendaire piste de la Sarenne.

Un parcours XXL

Du Pic Blanc (3 300 m) au Pont de Sarenne (1 500 m), plus de 250 portes à enchaîner sur l'une des plus longues courses grand public de France.

Un défi sportif... et surtout un moment inoubliable à partager !

Une course pour tous !

Familiale : venez en famille ou entre amis, déguisés ou non, pour le plaisir.

Sportive : testez-vous sur un tracé mythique.

Fédératrice / Entreprises : un moment idéal pour renforcer la cohésion d'équipe et vivre un team-building original en altitude.

Rendez-vous le dimanche 29 mars 2026 !

OFFRE

Offre exclusive Physioski : -20 % pour tous les membres du Ski Club

En plus de soutenir financièrement le Ski Club, **Physioski** offre à tous les membres du Ski Club de l'Alpe d'Huez, cette saison, une **remise de 20 % sur l'ensemble des soins** proposés : préparation physique, récupération, massage, thérapie manuelle...

L'offre est valable **tout l'hiver**, sur simple réservation auprès de Physioski au numéro indiqué sur le bon, en précisant votre appartenance au Ski Club au moment du soin.

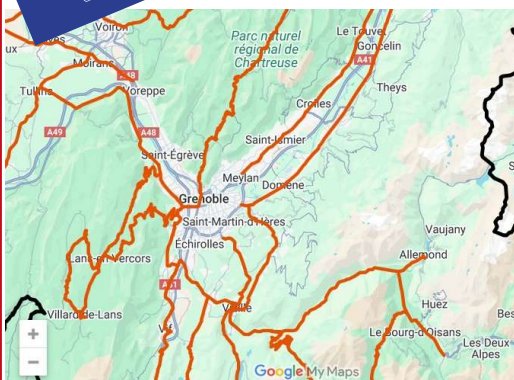
Une belle opportunité pour optimiser **performance, bien-être et récupération**, que vous soyez jeune athlète, parent, coach ou bénévole ! Merci Thibaut !



PHOTO !!

Radars mobiles en Isère : restez vigilants sur la route !

La préfecture de l'Isère a récemment annoncé le déploiement d'une nouvelle vague de **radars embarqués** circulant sur l'ensemble du département (tracés rouges sur la carte).



A priori, ces véhicules-radars devraient intervenir **sur des zones à forte accidentalité**, en particulier :

- la **RD1091** (Grenoble → Bourg-d'Oisans),
- la **RD526** (Vallée de l'Eau d'Olle, direction Oz/Vaujany),
- la **rocade** de Grenoble,
- et plusieurs axes périurbains où les excès de vitesse sont fréquents.

Nous vous conseillons de rester vigilants lors de vos trajets vers l'Alpe d'Huez, que ce soit pour se rendre aux entraînements, aux stages ou aux compétitions.

Évitez de battre des records sur la route... on préfère que vous les fassiez sur les skis ! 😊

SAVE THE DATE



Samedi 6 décembre

Ouverture Saison d'hiver 25/26

Samedi 13 décembre

Soirée lancement saison 25/26

Sam 3 et Dim 4 janvier 2026

Journée Partenaires

Alpe d'Huez Cup

Pour ne rien rater de la vie du Ski Club, Suivez-nous sur les réseaux



@Ski club de l'Alpe d'Huez



@Sc_alpe_dhuez



A très vite ...

Pour ne plus recevoir l'Infos Club du Ski Club de l'Alpe d'Huez, merci de nous l'indiquer par mail : alpedhuezskiclub@gmail.com

alpe*d'huez

ESPACE
ALPE
D'HUEZ

ESF
ALPE D'HUEZ

BANQUE POPULAIRE
AUVERGNE RHÔNE ALPES

+

BURGER
KING

POP
ALP

Groupama

ROSSIGNOL

ATOMIC

VOLA
RACING