



SECTION FREERIDE SKI CLUB ALPE D'HUEZ

Découverte – Progression – Compétition



SOMMAIRE

1

INTRODUCTION

5

Q&A

2

LE FREERIDE

3

LES VALEURS

4

SÉCURITÉ

A photograph of two freeride skiers standing on a snowy mountain peak. The skier on the left is wearing a yellow and black suit, while the skier on the right is wearing a blue and green suit. Both are holding ski poles and looking towards the camera. The background shows a clear blue sky and snow-covered mountain slopes.

Introduction

Le projet de section freeride au sein du ski club vise à créer un groupe de progression dédiée au ski hors-piste et à la compétition. Cette section a vocation à offrir un cadre formateur et exigeant, adapté aux spécificités de la pratique en terrain naturel. Il s'adresse à des jeunes skieurs motivés souhaitant s'orienter vers la performance et la compétition. Les valeurs fortes telles que l'autonomie, l'humilité face à la montagne et l'esprit d'équipe seront recherchées.

Qu'est ce que le Freeride ?

Les athlètes choisissent librement leur ligne de descente sur des faces vierges, en combinant technique, engagement et créativité. Les parcours peuvent inclure des pentes raides, des parties rocheuses, des couloirs et des zones de neige variable (poudreuse, croûtée, etc.).

Les descentes sont jugées en compétition sur plusieurs critères : la difficulté de la ligne choisie, la fluidité, le contrôle, la technique et les figures réalisées (sauts, rotations, drops). La sécurité et la gestion du risque font également partie intégrante de la discipline.



Les valeurs

1

**Connaissance
de la
montagne**

2

**Gestion du
risque**

3

**Autonomie et
Prise de
décision**

4

**Esprit
d'équipe**

Mise en place de protocole de sécurité

Freeride encadré pour limiter le danger
Formation DVA
Lecture du terrain
Encadrement pro
Progression adaptée

“La sécurité est notre priorité n°1”



En Bref.

1

**Week-ends
Stages vacances
Compétitions**

2

**Cohésion avec le groupe
snowboard
Partage des valeurs**

3

**Entrainements de manière
encadrée et sécurisée**

4

**Un sport moderne en pleine
croissance et
professionalisation**